



**Betina<sup>®</sup>**  
(dicloridrato de betaistina)

Bula para paciente

Comprimido

16 mg e 24 mg

**Betina®**  
**dicloridrato de betaistina**

MEDICAMENTO SIMILAR EQUIVALENTE AO MEDICAMENTO DE REFERÊNCIA

**Comprimido**

**USO ADULTO**

**USO ORAL**

---

**FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES**

---

Cada comprimido contém 16 mg e 24 mg de dicloridrato de betaistina em embalagens com 20 ou 30 comprimidos.

Cada comprimido de 16 mg contém:  
dicloridrato de betaistina..... 16,00 mg  
excipientes q.s.p. ....1 comprimido

Cada comprimido de 24 mg contém:  
dicloridrato de betaistina..... 24,00 mg  
excipientes q.s.p. ....1 comprimido

Excipientes: celulose microcristalina, manitol, ácido cítrico, talco e dióxido de silício.

---

**INFORMAÇÕES AO PACIENTE**

---

**1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

Betina® (dicloridrato de betaistina) é indicado para:

- Síndrome de Ménière: caracterizada por 3 (três) principais sintomas:
  - Vertigem (sensação de tontura com mal-estar acompanhado de náusea ou vômito);
  - Zumbido nos ouvidos;
  - Perda ou dificuldade de audição;
- Sensação de tontura: causada quando uma parte do seu ouvido interno que controla o seu equilíbrio não está funcionando corretamente (chamada “vertigem vestibular”).

**2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

Betina® (dicloridrato de betaistina) contém betaistina, é um tipo de medicamento chamado “análogo-histamínico” e age melhorando o fluxo sanguíneo no seu ouvido interno. Isso diminui o acúmulo da pressão.

Betina® (dicloridrato de betaistina) melhora os sintomas de vertigem (acompanhada de náuseas e vômitos) e zumbido no ouvido. A melhora, algumas vezes, só pode ser observada após algumas semanas de tratamento. Os melhores resultados são obtidos às vezes depois de alguns meses.

Existem evidências que o tratamento desde o início da doença previne a sua progressão e/ou a perda de audição em fases avançadas da doença.

**3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Contraindicações**

Não tome Betina® (dicloridrato de betaistina) se:

- Você é alérgico (hipersensibilidade) à betaistina ou a qualquer um dos componentes do produto (veja COMPOSIÇÃO);

· Seu médico lhe informar que você possui tumor da glândula adrenal (chamado feocromocitoma).

Não tome esse medicamento se alguma das situações acima se aplica a você. Se você não tiver certeza, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina).

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica.**

#### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) se:

- Você já teve úlcera no estômago,
- Você tem asma.

Se alguma das situações acima se aplica a você (ou você não tem certeza), fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina). Seu médico pode desejar monitorar você mais de perto enquanto toma Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina).

#### **Gravidez e amamentação**

Não está estabelecido se dicloridrato de betaistina possui efeitos prejudiciais no feto, portanto:

- Pare de tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) e fale com o seu médico se você ficar grávida ou suspeitar que esteja grávida.
- Não tome Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) se você está grávida, a não ser que seu médico decida que é necessário.

Não é conhecido se dicloridrato de betaistina passa para o leite materno humano, portanto:

Não amamente se você estiver tomando Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) a não ser que seu médico autorize.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica.**

#### **Efeitos na habilidade de dirigir ou operar máquinas**

Não é provável que Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) altere a sua habilidade de dirigir ou operar máquinas.

Porém, lembre-se que as doenças para as quais você está sendo tratado com Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) como Síndrome de Ménière ou vertigem, podem fazer você sentir tontura ou mal-estar, e podem afetar sua habilidade de dirigir e operar máquinas.

#### **Interações medicamentosas**

Fale com o seu médico ou farmacêutico se você está tomando ou tomou recentemente algum outro medicamento, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica e medicamentos fitoterápicos (medicamentos obtidos de matérias-primas ativas vegetais).

Em particular, fale com seu médico ou farmacêutico se você está tomando algum dos seguintes medicamentos:

- Anti-histamínicos – esses podem (em teoria) diminuir o efeito de Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina). Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) também pode diminuir o efeito dos anti-histamínicos.
- Inibidores de monoaminaoxidasas (IMAOs) como, por exemplo, selegilina – usados para tratamento de depressão ou doença de Parkinson. Estes medicamentos podem aumentar a quantidade de Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) no organismo.

Se alguma das situações acima se aplicam a você (ou você não tem certeza), fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina).

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Conservar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) em sua embalagem original, em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C) e proteger da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Os comprimidos de Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) são circulares, brancos e biconvexos.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Sempre tome Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) exatamente como seu médico lhe receitou. Você deve falar com seu médico ou farmacêutico se você tiver alguma dúvida. Seu médico pode ajustar sua dose, dependendo do seu progresso. Continue tomando o medicamento, pois pode levar um tempo para ele começar a fazer efeito.

Como tomar o Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina):

- Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) deve ser engolido por via oral (boca) com água.
- Você pode tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) com ou sem alimentos. Porém, Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) pode causar leves problemas de estômago (veja item 8. **QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?**). Tomar Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) com comida pode ajudar a reduzir os problemas de estômago.

Quanto tomar do medicamento:

As doses recomendadas de Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) para adultos são:

- Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) 16 mg: metade ou um comprimido três vezes por dia.
- Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) 24 mg: um comprimido duas vezes ao dia.

Se você tiver que tomar mais de um comprimido por dia, distribua a tomada dos comprimidos ao longo do dia. Por exemplo, tome um comprimido pela manhã e um a noite.

Tente tomar seu comprimido no mesmo horário todos os dias. Esse hábito manterá uma quantidade constante do medicamento no seu corpo. Tomando no mesmo horário também irá te ajudar a lembrar de tomar seus comprimidos.

### **Uso em idosos**

Não é necessário ajuste de dose para pacientes idosos.

### **Uso em crianças**

Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) não é recomendado para uso por pacientes menores de 18 anos de idade.

### **Uso em pacientes com problemas no fígado e/ou nos rins**

Não estão disponíveis resultados de estudos clínicos com esse grupo de pacientes tomando este medicamento, porém de acordo com experiência pós-comercialização não é necessário ajustar a dose.

**Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso você esqueça de tomar uma dose de Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina), ignore a dose esquecida e tome somente a próxima dose no horário habitual, continuando normalmente o esquema de doses recomendado. Não tome uma dose dupla para suprir a dose esquecida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Como todos os medicamentos, Betina<sup>®</sup> (dicloridrato de betaistina) pode causar reações adversas, embora não aconteça com todas as pessoas. As seguintes reações adversas podem acontecer com o uso deste medicamento:

### **Reações alérgicas**

Se você tiver reação alérgica, pare de tomar Betina® (dicloridrato de betaistina) e procure seu médico ou vá para o hospital imediatamente. Os sinais podem incluir:

- Erupção na pele (rash) vermelha e irregular, ou pele inflamada com coceira;
- Inchaço do rosto, lábios, língua ou pescoço;
- Queda da pressão sanguínea;
- Perda de consciência;
- Dificuldade de respirar.

Outras reações adversas incluem:

### **Reações comuns (ocorre entre 1% e 10% dos pacientes que utilizam este medicamento):**

- Indigestão (dispepsia);
- Dor de cabeça e
- Sensação de mal-estar (náusea).

Outras reações adversas que têm sido relatadas com o uso de Betina® (dicloridrato de betaistina): leves problemas de estômago como vômito, dor no estômago e inchaço do estômago (distensão abdominal). Tomar dicloridrato de betaistina com alimento ajuda a reduzir esses problemas de estômago.

Se você notar quaisquer reações adversas não mencionadas nesta bula, ou se alguma das reações adversas se agravarem, informe seu médico ou farmacêutico.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

### **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTOS?**

Há poucos casos de superdose. Alguns pacientes apresentaram sintomas moderados com doses de até 640 mg, como náusea, sonolência e dor abdominal.

Complicações mais sérias (por exemplo, convulsão e complicações cardíacas e pulmonares) foram observadas em casos de superdose intencional, especialmente em combinação com outros medicamentos administrados em superdose.

O tratamento da superdose deve incluir medidas convencionais de suporte.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

### **VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.**

M.S.: 1.0043.1088

Farm. Resp.: Dra. Maria Benedita Pereira - CRF-SP 30.378

**Esta bula foi atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela Anvisa em 04/04/2017.**

**Fabricado por: EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.**

Rod. Pres. Castello Branco, Km 35,6 - Itapevi - SP

**Registrado por: EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.**

Av. Vereador José Diniz, 3.465 - São Paulo - SP

CNPJ: 61.190.096/0001-92 - **Indústria Brasileira**



[www.eurofarma.com.br](http://www.eurofarma.com.br)  
0800-704-3876  
[euroatende@eurofarma.com.br](mailto:euroatende@eurofarma.com.br)