

SUPLEMENTO VITAMÍNICO E MINERAL

PEROSTEO

CITRATO MALATO
DE CÁLCIO
+ VITAMINA D₃
250mg + 2,5mcg

Desenvolvido para complementar as necessidades diárias de **Cálcio e Vitamina D₃**

ESTE PRODUTO POSSUI A CERTIFICAÇÃO **GOLD MEDALLION**. ESTE SELO GARANTE QUE OS MINERAIS CONTIDOS NA FORMULAÇÃO SEJAM OS MINERAIS ALBION™, SINÔNIMO DE EXCELÊNCIA NUTRICIONAL.



1. O que é Perosteo?

Perosteo é um suplemento vitamínico e mineral desenvolvido para atuar na manutenção da saúde. Sua fonte de **cálcio, o Cálcio Citrato Malato**, em conjunto com a **vitamina D** atuam em sinergia para o máximo aproveitamento do organismo^{1,2}.

2. Quais os destaques da formulação do Perosteo?

O cálcio é elemento fundamental ao organismo e sua importância está relacionada às funções que desempenha na saúde óssea, atuando na formação, manutenção da estrutura e rigidez do esqueleto. Age em diversas outras funções como a contração muscular, coagulação sanguínea e transmissão do impulso nervoso¹⁻³.

A fonte de cálcio escolhida para a formulação do Perosteio, o Citrato Malato de Cálcio (CCM*), é a forma orgânica de cálcio, altamente biodisponível, que apresenta elevada absorção e melhor utilização pelo organismo. Possui segurança e eficácia comprovadas cientificamente^{1,2}.

O CCM promove a consolidação e manutenção da massa óssea. Em conjunto com a vitamina D, o CCM diminui o risco de fratura óssea em idosos, diminui a taxa de perda óssea na velhice e beneficia a saúde e o bem-estar das mulheres pós-menopáusicas, além de ter um benefício nutricional significativo para todas as idades. O CCM pode ser consumido com ou sem alimentos^{1,2}.

Componente essencial da saúde óssea, a vitamina D desempenha papel fundamental na absorção, reabsorção e transporte de cálcio até o osso. Ela regula o metabolismo do cálcio e do fósforo, além de atuar no sistema imune, cardiovascular e endócrino³⁻⁵.

*CCM refere-se ao termo em inglês: Calcium Citrate Malate

Recomendações de uso: uso adulto.

Ingestão diária recomendada: 1 a 2 comprimidos ao dia ou a critério médico ou nutricionista. Os comprimidos devem ser ingeridos preferencialmente com água.

Ingredientes:

Citrato malato de cálcio, polietilenoglicol (veículo), colecalciferol, estabilizantes celulose microcristalina, hidroxipropilcelulose, polivinilpirrolidona e croscarmelose sódica, glaceante ácido esteárico, antiulectante dióxido de silício e corantes dióxido de titânio, óxido de ferro amarelo e óxido de ferro vermelho.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DO MÉDICO OU NUTRICIONISTA.

Tabela Nutricional:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 2,7 g (2 comprimidos)		
	Quantidade por porção	% VD(*) ⁽¹⁾
Cálcio (citrato malato de cálcio)	500 mg	50 %
Vitamina D₃ (colecalciferol)	5,0 mcg	100 %

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

⁽¹⁾ Ingestão Diária Recomendada para adultos.

Referências bibliográficas:

1. *Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ.* The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. *Adv Food Nutr Res.* 2008; 54:219-346.
2. *Patrick L.* Comparative absorption of calcium sources and calcium citrate malate for the prevention of osteoporosis. *Altern Med Rev.* 1999; 4(2):74-85.
3. *Bueno, AL., Czepielewski, MA.* A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. *Jornal de Pediatria.* 2008; 84(5): 386-394.
4. *Immaneni S., Shankar P.* Effect of vitamin D on bone health in postmenopausal women. *Agro Food Industry Hi Tech.* 2015; 26(4):38-42.
5. *Christakos S, Hewison M, Gardner DG, et al.* Vitamin D: beyond bone. *Ann N Y Acad Sci.* 2013; 1287:45-58.

DESIGN ALBION GOLD MEDALLION são marcas comerciais da Albion Laboratories, Inc.

Fabricado e distribuído por:

EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.

Rod. Presidente Castello Branco, km 35,6 - Itapevi/SP

CNPJ: 61.190.096/0008-69

Indústria Brasileira



Central de Atendimento: 0800 704 3876